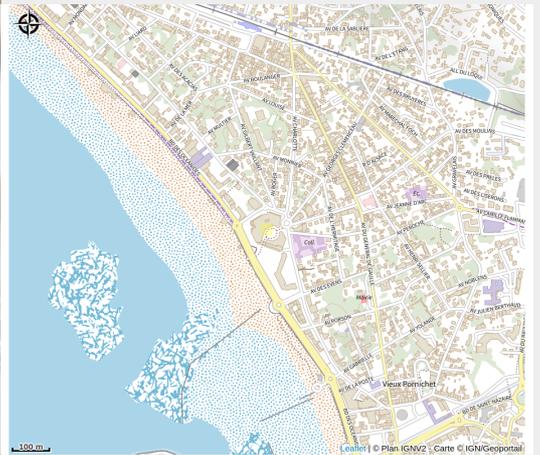


# Centre de thalasso Valdys Resort thalasso & spa



Crédit photo : (Philippe Marchand)

*Thalasso, Spa, Massage, Club de sport  
Fitneo, Piscine.*

## Infos pratiques

Categorie : A faire

# Description

Le centre Valdys Resort Thalasso & Spa « Baie de la Baule » est situé face à l'océan bordé par la plus belle plage d'Europe. Dans ce lieu unique à l'air iodé, la mer libère toutes ses vertus anti-stress et sa force revitalisante. L'alliance des actifs marins et des techniques de soins exclusives vous plonge dans des conditions idéales pour vous détendre, vous régénérer et retrouver toute votre énergie vitale, source de beauté et de rayonnement. Le centre Valdys Resort Thalasso & Spa est encore plus qu'un lieu de ressourcement : les thérapeutes-experts formés aux techniques de l'hydrothérapie, du massage, de l'algothérapie, de la réflexologie, travaille à mettre au point des cures spécifiques et originales à partir des actifs marins et des soins marins. Ainsi, nous vous offrons autant de cures que de besoins et de désirs : minceurs, remise en forme, anti-âge ou tout simplement détente, en format cure, mini-cures ou escapade. Le centre de thalasso.com Baie de la Baule vous accueille également dans sa piscine ludique d'eau de mer chauffée avec vélos aquatiques, hammam, sauna... Un lieu dédié à la détente et à la remise en forme où vous pourrez profiter de cours d'aquafitness. Découvrez également notre boutique avec notre gamme de produits Phytomer.



# Toutes les infos pratiques

## Contact

66 bd des Océanides

44380 PORNICHET

[thalasso.valdyspornichet@thalasso.com](mailto:thalasso.valdyspornichet@thalasso.com)

<https://www.thalasso.com/thalasso/les-destinations/baie-de-la-baule/>