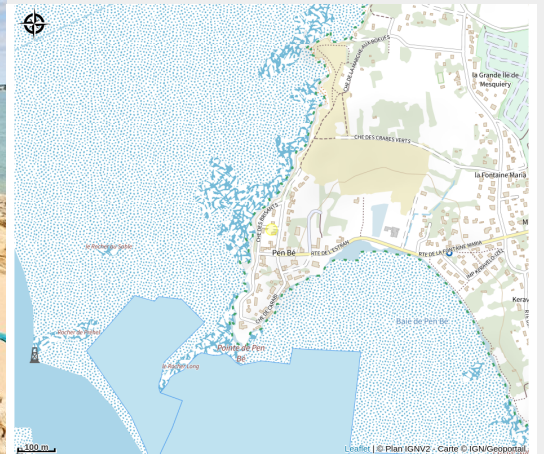


# Plages de Pen-Bé



Crédit : Plages de Pen Bé - Assérac\_1 (Alexandre Lamoureux)



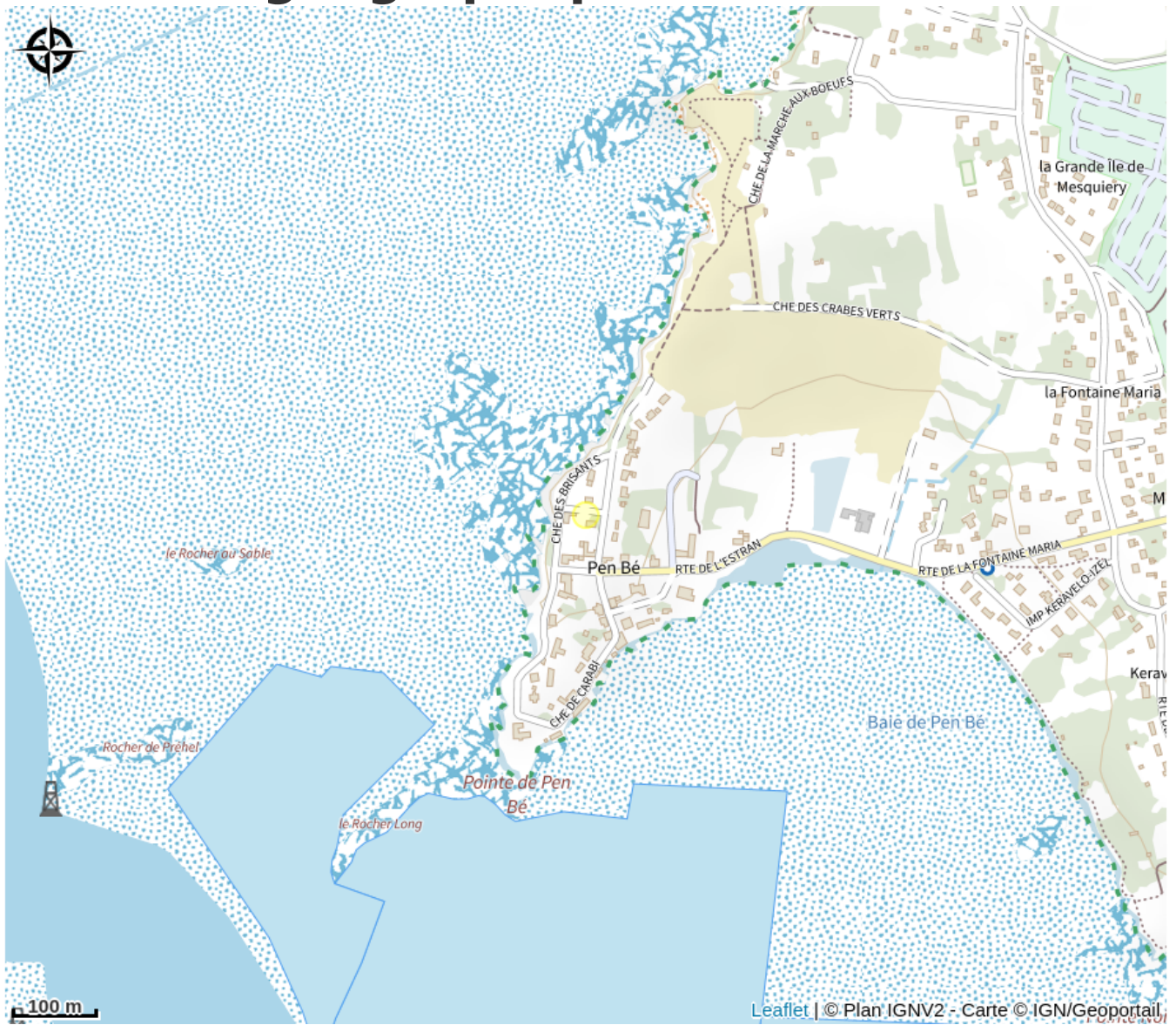
## Infos pratiques

Catégorie : A voir

# Description

Entre mer et nature, la pointe de Pen-Bé dévoile deux ambiances contrastées qui séduisent les amateurs de paysages authentiques. Côté baie, les eaux calmes accueillent une importante activité conchylicole, typique du littoral. Ce secteur est également propice à l'observation des oiseaux, offrant un cadre privilégié pour les passionnés de faune. De l'autre côté, les falaises de Pen-Bé surplombent la baie de Pont Mahé et révèlent un décor plus sauvage. De petites plages s'y nichent, idéales pour profiter d'une baignade en toute tranquillité. Parmi elles, la Baie des Dames séduit par son sable fin et son exposition à l'abri du vent. Lieu emblématique de la Route des Coquillages, le site attire aussi les amateurs de pêche à pied. À marée basse, les rochers regorgent de moules, palourdes, coques ou encore crevettes. Pensez à vérifier qu'aucun arrêté d'interdiction de pêche n'est en cours. Un environnement vivant et préservé, à découvrir au fil des marées et des saisons.

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Contact

Pen Bé

Chemin de Carabi

44410 ASSERAC

[http://baignades.sante.gouv.fr/  
navigMap.do#a](http://baignades.sante.gouv.fr/navigMap.do#a)