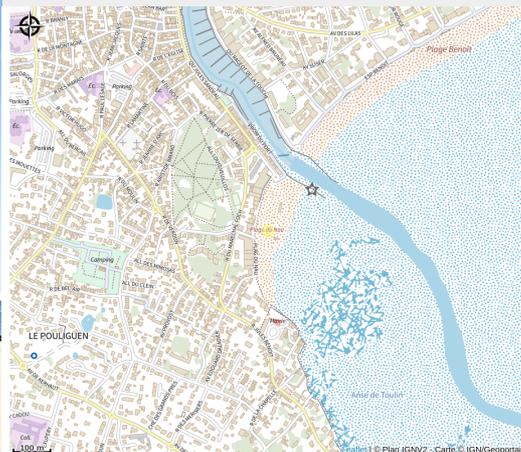


Plage du Nau



Crédit photo : (Alexandre Lamoureux)



Infos pratiques

Categorie : A voir

Description

Située entre la Jetée du Port et l'Hôtel de Ville, la Plage du Nau est une plage idéale pour les familles. La qualité sanitaire de l'eau de baignade est classée excellente et stable tout au long de l'année. La Plage du Nau est accessible pour les personnes à mobilité réduite, un tiralo est mis à disposition au poste de secours selon les horaires de permanence (12h - 19h / Tél. poste MNS Plage 02 40 42 35 30). Trempez vos pieds dans l'eau ou allez vous baigner puis profitez des plongeoirs pour y bronzer ou vous entraîner à de spectaculaires sauts. Des douches à côté du poste de secours sont à votre disposition, ainsi que des wc. Pendant l'été la baignade est surveillée par le poste MNS. La plage du Nau est également un lieu de divertissement et de convivialité : clubs de plage, terrain de volley, bars, restaurants.... Des cabines de plage ainsi que des tentes de plage peuvent être louées pendant la saison. Pendant la marée basse, la Plage du Nau est un endroit prisé pour la pêche à pied, notamment pour ses coques. Renseignez-vous des restrictions avant de partir pêcher, respectez les tailles minimum et les quantités maximum autorisées pour les différents coquillages. La plage du Nau est labellisée Pavillon Bleu depuis 2021 et garantit une qualité environnementale exemplaire en minimisant les impacts de fréquentation touristique. Depuis la plage, rejoignez l'itinéraire pédestre "La Côte sauvage", circuit de 9,5 km à découvrir dans le topoguide "Les Belles Echappées, disponible à l'Office de Tourisme.

Toutes les infos pratiques

Contact

Plage du Nau
Rue de la Plage
44510 LE POULIGUEN
[http://baignades.sante.gouv.fr/
navigMap.do#a](http://baignades.sante.gouv.fr/navigMap.do#a)