

# Espace fitness du Petit Bois



Crédit photo : (DR)



## Infos pratiques

Categorie : A faire

# Description

Le petit bois accueille petits et grands dans un espace vert entouré d'arbres. Pour les plus grands, dix modules de fitness connectés sont installés sur la pelouse entre la rue de l'Atlantique et les courts de tennis. De quoi entretenir sa musculature ! Parmi les équipements, vous retrouverez lors de votre prochain entraînement un vélo de bras à résistance réglable (accessible aux personnes à mobilité réduite), des barres parallèles, une barre de traction et push-up, un banc pour les abdominaux, une structure de street workout et trois modules de step de différentes hauteurs. On retrouve également deux vélos (un sportif et un classique) réglables en taille et connectables à une application sportive. Pour les débutants, un panneau d'information et de conseils vous guidera lors de votre prochaine session de sport. Un point d'eau potable est à disposition derrière le kiosque du Parc du Petit Bois ainsi que des toilettes publiques au niveau de la salle des fêtes.



# Toutes les infos pratiques

## Contact

Parc du petit-bois

44740 BATZ-SUR-MER

[office.tourisme@mairie-batzsurmer.fr](mailto:office.tourisme@mairie-batzsurmer.fr)

<http://www.ot-batzsurmer.fr>