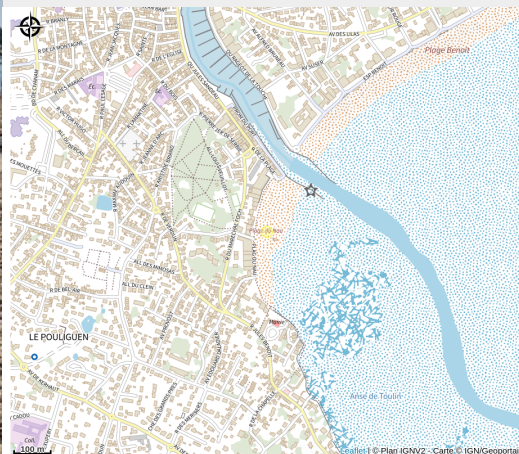


# Club de plage La Mouette



Crédit photo : (Club de plage La Mouette Le Pouliguen)



*Accueil des enfants de 2 à 4 ans au baby club, et à partir de 5 ans sur le club.  
Jeux libres sous surveillance (trampolines, toboggan, châteaux gonflables...) et animations par tranche d'âge avec des animateurs diplômés.  
Sont également proposés des stages de beach volley pour les ados et des cours d*

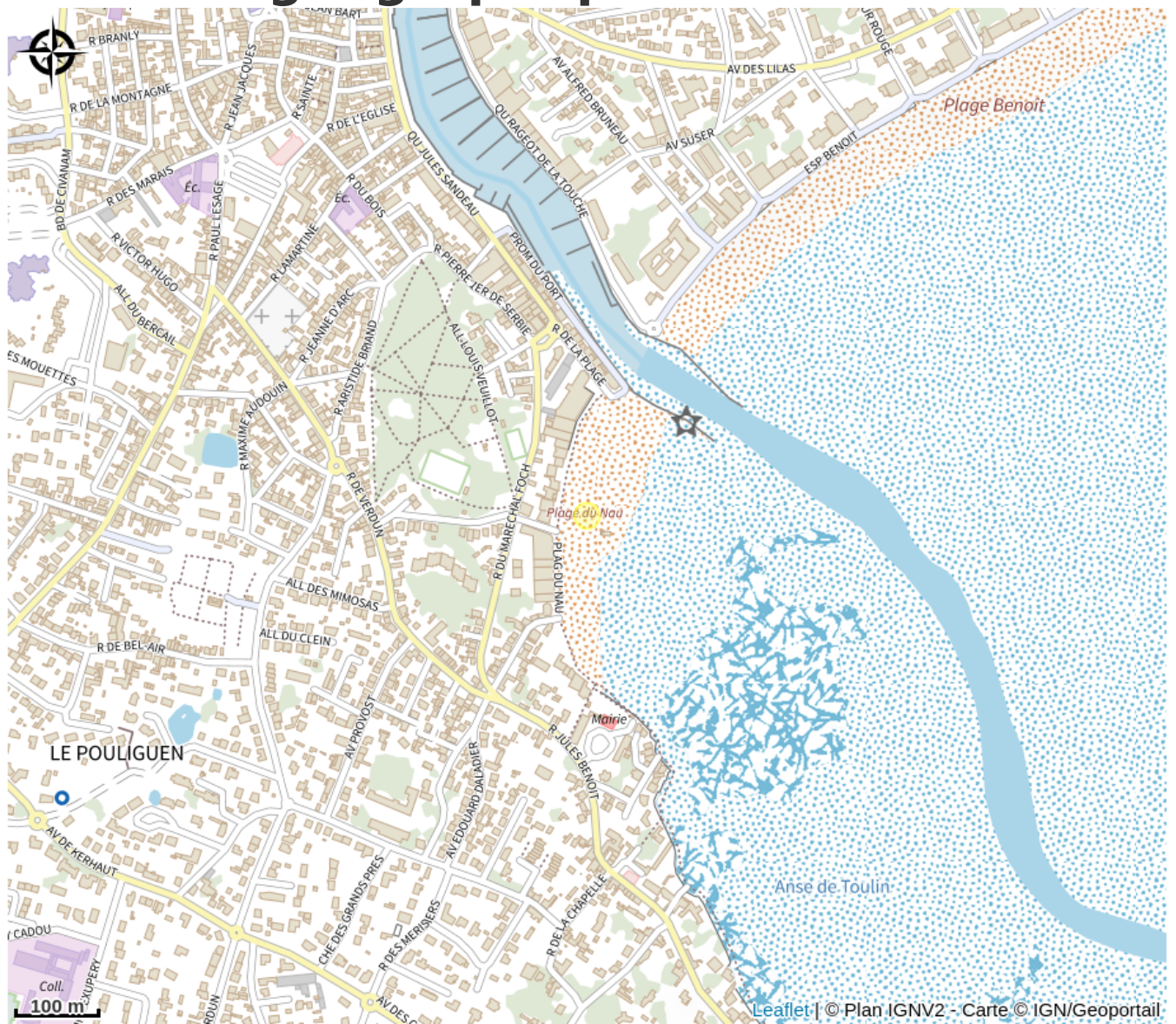
## Infos pratiques

Categorie : A faire

# Description

Au Pouliguen, sur la plage du Nau, le Club de plage La Mouette accueille les enfants à partir de 2 ans et demi à 4 ans et demi au Mini club, et à partir de 5 ans sur le club (tarifs et inscriptions sur place) Des temps de jeux libres sous surveillance (trampolines, toboggan, balançoires, baby-foot, châteaux gonflables, terrains de volley ball..) et d'animations par tranche d'âge sont proposés aux enfants et encadrés par des animateurs diplômés. Sont proposés également: - stage de beach volley à partir de 12 ans du lundi au vendredi de 15h à 16h30 - des cours de Pilates, yoga et renforcement musculaire pour les adultes : à 9h et 10h Tous les lundis, mercredis et vendredis : Pilates Tous les mardis et samedis : Renforcement musculaire / stretching Tous les jeudis : Yoga dynamique

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

Plage du Nau

44510 LE POULIGUEN

[lamouetteclubdeplage@gmail.com](mailto:lamouetteclubdeplage@gmail.com)