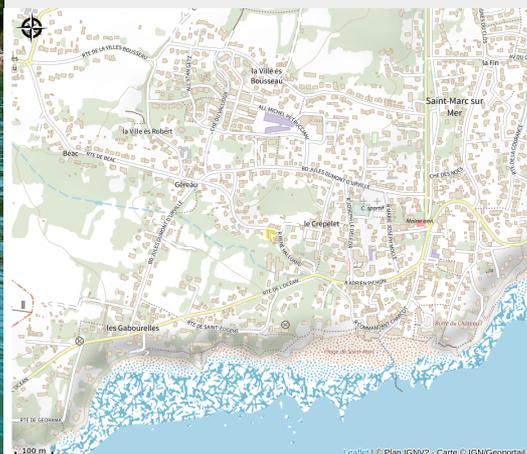


# LINE UP | ÉCOLE DE KITESURF & PADDLE



Crédit photo : (ecole line up)



*LINE UP | Ecole de kitesurf & stand-up paddle*

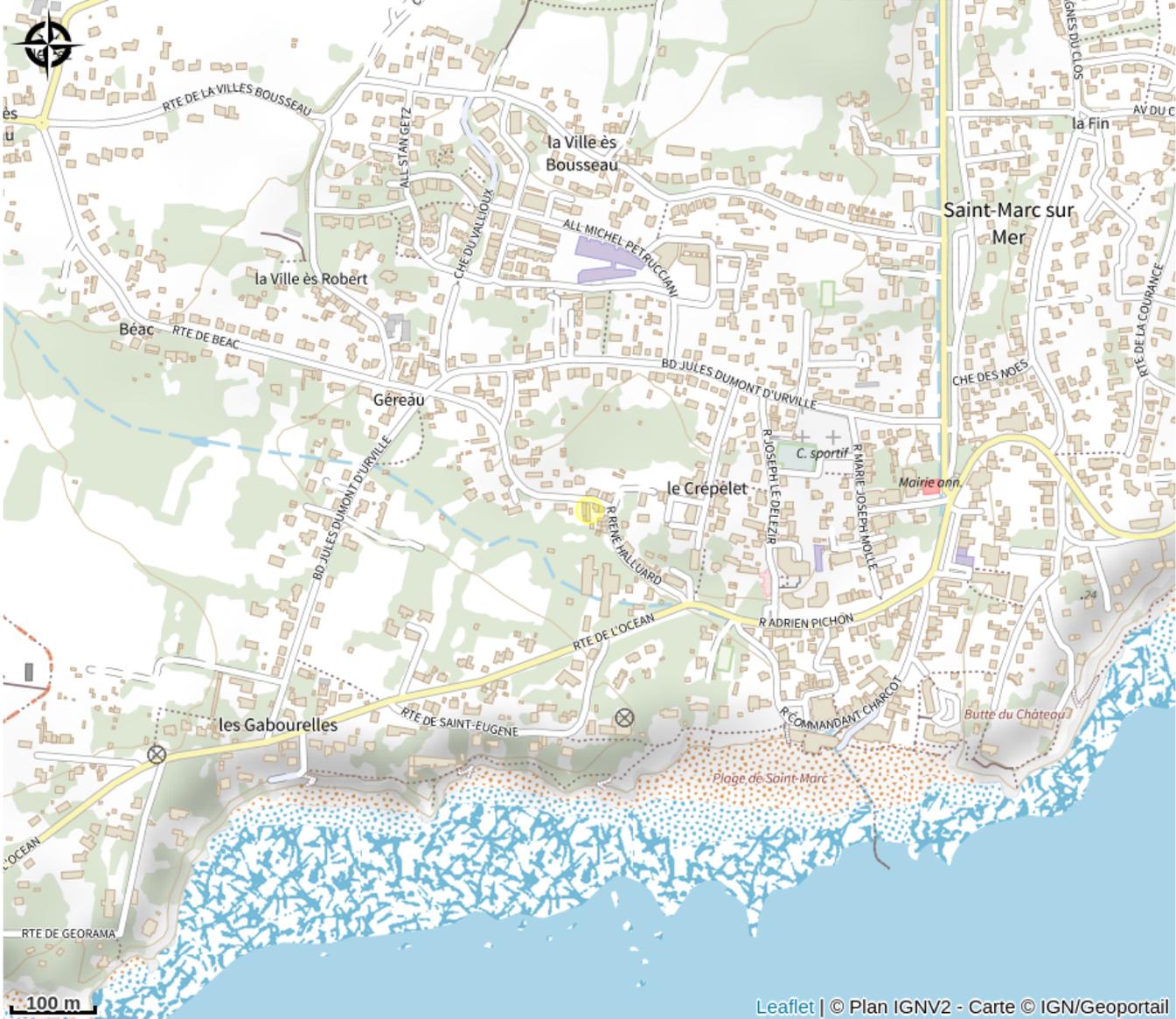
## Infos pratiques

Categorie : A faire

# Description

VOTRE ECOLE DE KITE & SUP L'école LINE UP vous propose des cours de kitesurf, landkite et de stand-up paddle de Mars à Novembre 7jours/7 sur les meilleurs spots du Sud Bretagne en Loire-Atlantique. L'école est une structure itinérante qui se déplace en Nord et Sud Loire sur les communes de la Baie de La Baule, Saint-Nazaire, Saint-Brevin et Pornic et saura vous amener en fonction de votre activité au bon endroit au bon moment afin de prendre un maximum de plaisir. BALADE NAUTIQUE À SAINT-NAZAIRE Le SUP, une expérience ludique et sportive. Seul ou en pratique collective (en famille, entre amis...), l'activité stand-up paddle est conviviale et accessible à tous dès l'âge de 10 ans, les enfants, ados, adultes et retraités tout le monde y trouvera son bonheur. Le spot de Saint-Nazaire offre une pratique idéale pour débiter le paddle car la baie est protégée du vent dominant et de la houle. Debout sur votre planche, au contre bas des falaises rocheuses, balcon boisé sur l'océan, nous naviguerons le long de ce littoral escarpé et sauvage où les pêcheries construites à la fin du XIXème siècle et début XXème jalonnent le parcours. La mise en lumière du littoral nazairien commence à la plage Bonne Anse et se finit à la Pointe de Chémoulin. Le parcours des randonnées paddle varie en fonction de la météo, des marées et de la condition physique des pratiquants. Pour les novices pas de panique ! Les bases du paddle (équipement, sécurité, équilibre, déplacement) vous seront expliqués avec une démonstration en début de séance afin que vous puissiez progresser rapidement vers l'autonomie. Le vent est l'ennemi du paddle, l'activité aura lieu généralement le matin pour bénéficier d'un plan d'eau plat et agréable. En fonction des conditions météo du jour, les créneaux peuvent s'étendre à la journée voire même à la soirée après 19h avec des sessions « afterwork » coucher de soleil. Pour ceux ou celles qui désirent suivre la balade des yeux depuis la terre, le chemin côtier, balisé GR34, est un lieu privilégié des promenades qui serpentent entre plages et falaises. Line Up est une école itinérante, différents parcours SUP peuvent être également proposés sur la Côte d'Amour vers Pornichet et également sur la Côte de Jade au départ de Pornic, Plage de Gourmalon, les balades vous transporteront le long des superbes villas du XIXe siècle, pointes rocheuses, petites criques de sable, pêcheries de la Côte de Jade face à la Baie de Bourgneuf et à l'île de Noirmoutier.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

19 Rue René Halluard  
44600 SAINT-NAZAIRE  
<https://www.ecolelineup.com/>