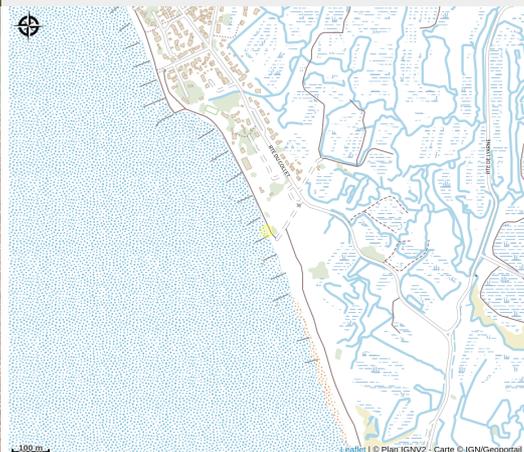


Parcours de santé



Crédit photo : (DR)



Découvrez le parcours de santé des Moutiers-en-Retz : une aventure sportive en bord de mer.

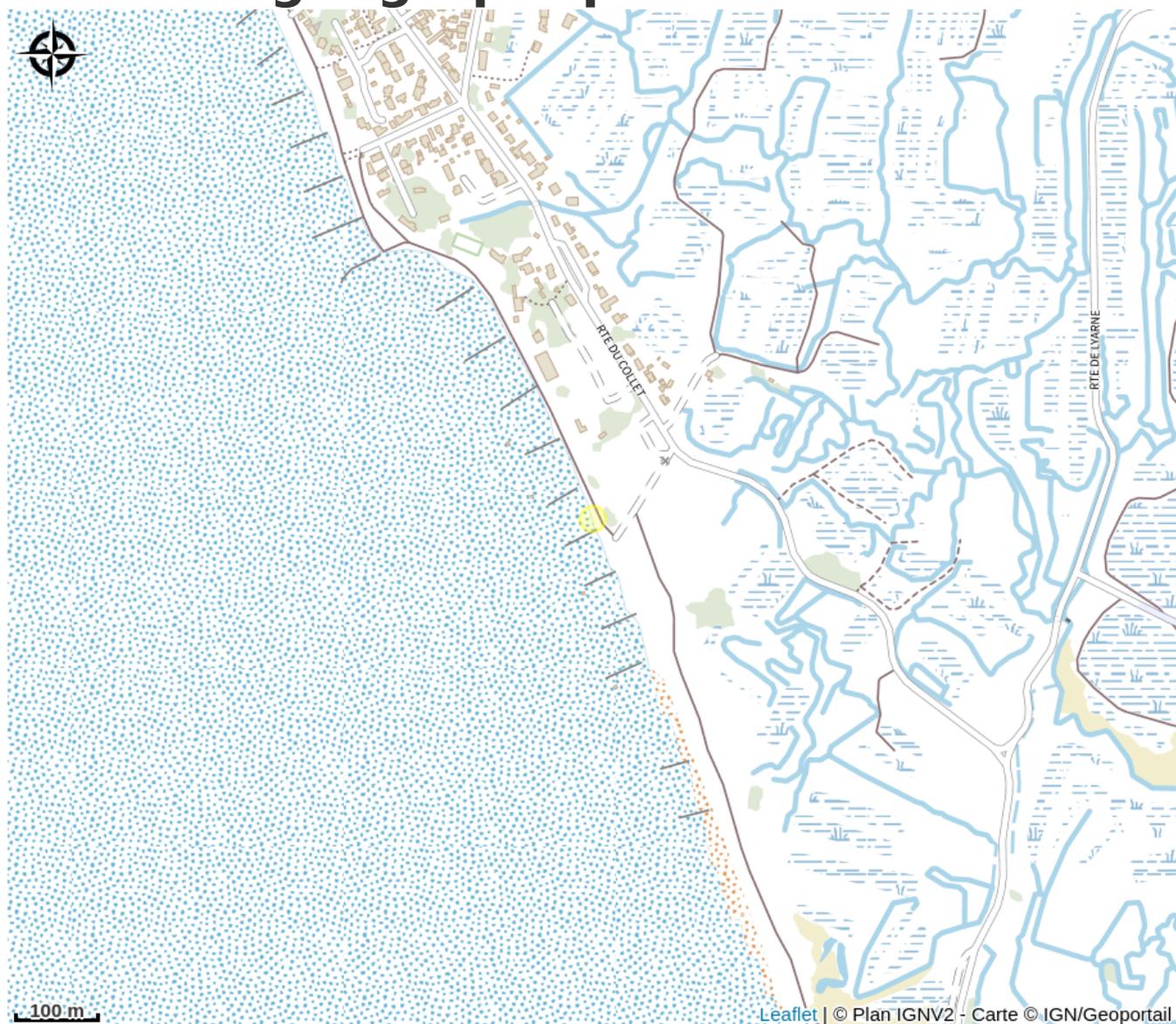
Infos pratiques

Categorie : A faire

Description

Sur une distance de 2,7 km, le parcours de santé des Moutiers-en-Retz vous invite à une expérience sportive revitalisante. Enfilez vos baskets et préparez-vous à bouger. Départ de la plage de Lancastria Arrivée aux Plantes Débarquées en limite de La Bernerie-en-Retz. Les atouts du parcours : un front de mer idyllique ; le parcours offre des vues panoramiques sur l'océan Atlantique, l'air marin et la brise vous accompagneront tout au long de votre séance d'exercice. 7 agrès pour tous les niveaux : 4 sites accueillent les sportifs avec des équipements variés en libre accès, toute l'année : le parcours est ouvert à tous, que vous soyez résident ou visiteur, venez profiter de cette opportunité de mise en forme. Conseil : évitez d'utiliser le parcours par temps de pluie, de gel ou de neige. Profitez de ce parcours de santé exceptionnel pour rester actif, respirer l'air marin et prendre soin de votre bien-être ! Le parcours de santé fait partie des nombreuses activités de la ville des Moutiers-en-Retz présentées par l'Office de Tourisme Destination Pornic.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

44760 LES MOUTIERS-EN-RETZ