

VERTICAL' ART NANTES



Crédit photo : (Vertical'Art Nantes - Salle d'escalade de bloc - Restaurant)

Vertical'Art Nantes vous accueille tous les jours pour venir s'éclater et se dépenser entre amis, en famille ou entre collègue. Une salle de bloc de 800m² avec tous niveaux de difficultés, il y en aura pour tous les goûts et les couleurs. On vous attend nombreux chez Vertical'Art Nantes.

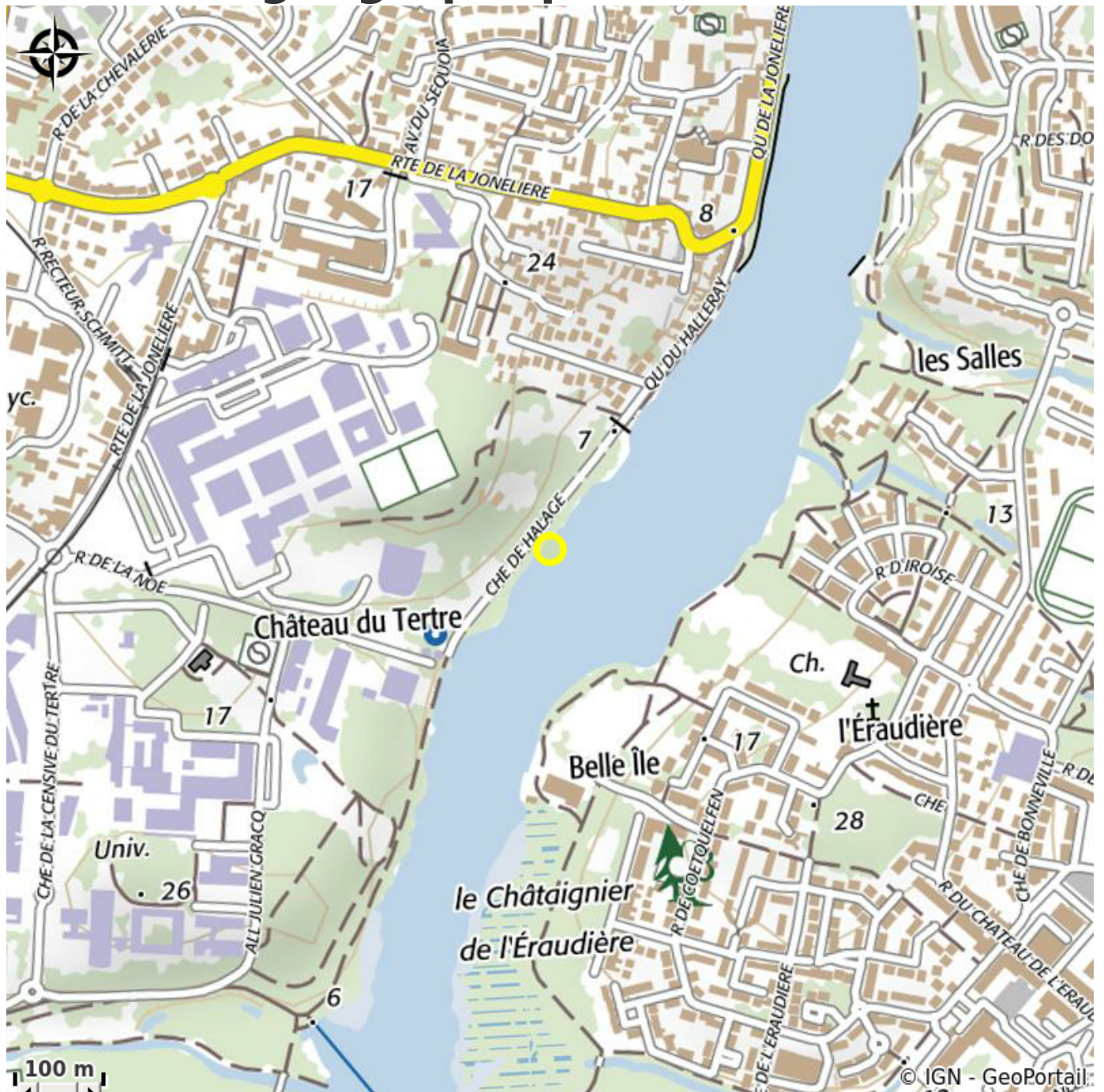
Infos pratiques

Categorie : A faire

Description

Située au 1 rue d'Athènes à Nantes, la salle de bloc de Vertical'Art Nantes vous accueille la semaine de 11h à 23h et le week-end de 9h à 21h. Mais qu'est ce qu'est l'escalade de bloc ? Vous grimpez sur des murs de 4,5 mètres maximum sans harnais ni corde avec des tapis pour amortir les chutes. Cette discipline de l'escalade se veut ludique et accessible à tous. Une salle de bloc faite autant pour les débutants que pour les experts. Vous y trouverez sur place en plus de l'escalade, une training board (outil de musculation idéal pour les grimpeurs et conçu par Vertical'Art), la classique salle de musculation et d'étirement. Pour finir, le sauna vous permettra de vous détendre et de récupérer après une séance des plus éprouvante. Des stages pendant les vacances scolaire et des cours dès 4 ans sont encadrés par nos professeurs diplômés d'état et passionnés d'escalade. Ils apprendront aux enfants les gestes du grimpeurs et le plaisir de l'ascension. Des voies ont été spécialement créées pour les enfants de moins de 5 ans ce qui leur permettront de travailler leur coordination et leur appréhension du vide. Dernière pièce de notre salle est notre restaurant/bar qui vous permettra de vous reposer après une séance, de boire un verre entre amis/ collègue ou déguster un repas concocté par nos chefs. On vous attend nombreux à Vertical'Art Nantes. Never Stop Climbing

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

1 rue d'Athènes

44300 NANTES

nantes@vertical-art.fr

<https://nantes.vertical-art.fr/>