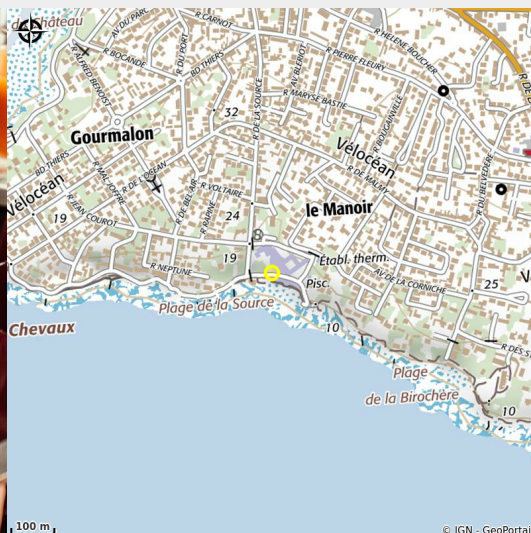


La Terrasse



Crédit photo : (Restaurant La Terrasse)

100% bio, équilibrée et créative... Dès les premiers rayons du soleil, profitez de la large terrasse surplombant l'océan !

Infos pratiques

Categorie : Où manger

Description

Le restaurant La Terrasse propose chaque jour 2 menus diététiques différents, midi et soir : Détox-Minceur et Ayurvedique élaborés avec des produits issus de l'agriculture biologique, qui respectent les cycles de la nature, la vitalité des sols et des aliments (pas de pesticides, d'engrais chimiques de synthèse, ni d'OGM). Ces menus concoctés par le Chef et des diététiciennes, représentent la continuité de votre programme de soins, en particulier pour les cures Silhouette, Immuno-Marine et Ojas-Ayurveda. Ce restaurant est disponible sur réservation, quelle que soit la cure choisie et même si vous n'êtes pas curiste. Exemple de déjeuner Ayurvéda Détox : Salade de brocoli Galette de sarrasin & garniture végétale, œuf parfait Graines de Chia au lait d'amande Exemple de dîner Ayurvéda Détox : Velouté de chou fleur Poisson du jour, légumes rôtis à l'ail Nage de clémentines aux épices douces Les avis des clients La terrasse était une vraie trouvaille! Manu et Quentin proposent chaque jour une cuisine hyper légère et créative. Tous les plats sont préparés avec imagination, la qualité est excellente. Il y a beaucoup de passion et de travail derrière. Très professionnel et sympathique le service par Simon. Un véritable atout pour l'hôtel. Tempidiviaggio (Tripadvisor) Que ce soit à midi formule 22 € plat dessert boisson et café ou le soir ayurveda ou detox, la cuisine de Manu est sublimer par les épices. Un voyage culinaire et du plaisir comme le jeune chef qui nous chouchoute. Un vrai plaisir.merci Nelly S. Le restaurant de la Terrasse fait partie des restaurants de Pornic présentés par l'Office de Tourisme Destination Pornic.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Plage de la Source
Centre de Thalassothérapie
44210 PORNIC
info.resa@thalassopornic.com
<http://www.thalassopornic.com>