

# AIRE DE JEUX PAIMBOEUF



Crédit photo : (DR)

*Vaste aire de loisirs située en bord de Loire agrémentée d'une pinède.*

## Infos pratiques

Categorie : A faire

# Description

Vaste aire de loisirs bordant la Loire et bénéficiant d'une belle pinède. Tables de pique-nique et bancs sont à votre disposition. Les petits pourront profiter de jeux "pirates", les plus grands de la tyrolienne, balançoire et grane toile d'araignée. La Ville de Paimbœuf, qui poursuit sa dynamique de ville active et sportive, ouvre sa nouvelle aire de fitness sur cette même zone quai Eole. Vous aurez le choix entre différents agrès permettant aux sportifs d'ajuster la difficulté d'exécution en fonction de sa pratique sportive. Selon les objectifs du pratiquant (musculaire, endurance ou stretching), les agrès sélectionnés, avec plus ou moins de facilité d'exécution, combinent des mouvements de tractions (abdominales, à la barrefixe...) et elliptiques (vélo, rameur...). Tous les exercices sont exécutés au poids du corps ou à résistance réglable.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

Quai Eole  
44560 PAIMBOEUF