

# Club de plage Les Albatros



Crédit photo : (©Club de plage Les Albatros La Baule)

*Ici, tout est imaginé pour que vous lâchiez prise ! Hatha-Yoga, idéal pour la détente et la paix intérieure, Ayurvéda pour équilibrer l'esprit au corps, Yoga, Baby-Club (si, si !!!) ainsi que bar à jus de fruits et salades. Quand on vous disait qu'il était fait pour vous !*

## Infos pratiques

Categorie : A faire

# Description

Sur la plage, dans le quartier du casino, ce joli restaurant à la déco soignée vous offre une parenthèse zen avec ses jus de fruits frais, pressés sur place, et sa cuisine faite uniquement maison, avec des produits frais de producteurs locaux.



# Toutes les infos pratiques

## Contact

Esplanade Lucien Barrière  
44500 LA BAULE-ESCOUBLAC  
[les12alba@gmail.com](mailto:les12alba@gmail.com)